

Questionário nº ___ Data ___/___/___

Bom Dia / Tarde. O meu nome é ___ *Mostrar o cartão de identificação.*

A Universidade de Lisboa está a realizar um estudo em colaboração com a Câmara Municipal para conhecer o modo com as pessoas usam o seu tempo. Não há respostas certas nem erradas. O estudo é sobre os aspetos práticos do seu dia-a-dia. O questionário é anónimo e as respostas são confidenciais. A entrevista dura cerca de 10 minutos.

*O questionário só deverá ser aplicado no cumprimento de duas condições: 1ª Trabalhar e/ou estudar no concelho do Seixal/Odivelas (verificar na P3 e na P10) 2ª Ter mais de 16 anos (verificar na P12). As respostas devem ser assinaladas preenchendo a respetiva circunferência **na totalidade**, dentro dos limites e exercendo a pressão adequada na esferográfica (preta ou azul-escura). Não escrever as repostas às questões abertas em cima ou demasiado perto das repostas às outras questões, sob risco de invalidar a leitura ótica do questionário.*



I. Caraterização do/a entrevistado/a

P1 Antes de mais, gostaria de saber se é residente no Concelho do Seixal/de Odivelas?

- Sim ①
 Não ② → (P3)

P2S (Seixal). Em que freguesia reside?

- Amora ①
 Corroios ②
 União das freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires..... ③
 Fernão Ferro ④
 NS/NR ⑤

P2O (Odivelas). Em que freguesia reside?

- Odivelas ①
 União de Freguesias de Pontinha e Famões ②
 União de Freguesias de Santo Adrião/Olival de Basto ③
 União de Freguesias de Ramada e Caneças ④

P3 Trabalha no concelho do Seixal/Odivelas?

- Sim ①
 Não ② → (P10)

P4 Qual a sua profissão ou ocupação principal? A resposta é espontânea, classificada pelo/a entrevistador/a de acordo com a classificação nacional de profissões, CNP

- Quadros Superiores da Administração Pública, Dirigentes e Quadros Superiores de Empresa..... ①
 Especialistas das Profissões Intelectuais e Científicas..... ②
 Técnicos e Profissionais de nível intermédio..... ③
 Pessoal Administrativo e Similares..... ④
 Pessoal dos Serviços e Vendedores..... ⑤
 Agricultores e Trabalhadores Qualificados da Agricultura e Pescas..... ⑥
 Operários, Artífices e Trabalhadores Similares..... ⑦
 Operadores de instalações e máquinas e trabalhadores da montagem..... ⑧
 Trabalhadores não qualificados..... ⑨
 Outras (resposta espontânea) ① 0
 NS/ NR ① 1

Profissão, caso não saiba classificar

P5 Outra Situação

- Reforma ① → (P11)
 Desemprego..... ② → (P11)
 Baixa por doença ou invalidez..... ③ → (P11)
 Nenhuma das situações *Não reside, não trabalha nem estuda no concelho do Seixal / Odivelas. Terminar o questionário. Agradecer a colaboração e informar que não se enquadra no universo considerado para o estudo.* ④

P6 Exerce mais do que uma profissão?

- Sim ①
 Não ②

P7 Exerce a sua profissão/ocupação principal:

- A Tempo inteiro ①
 A Tempo Parcial ②
 À tarefa (sem regularidade) ③
 Outra situação ④

P8 A sua profissão principal implica regularmente alguma das seguintes situações?

- Trabalho à noite ①
 Trabalho em horas extras (sem ser numa situação pontual) ②
 Trabalho aos fins-de-semana ③
 Levo trabalho para casa diariamente/quase diariamente..... ④
 Outra situação..... ⑤

P9 Qual é a sua situação profissional?

- Contrato a termo incerto ou permanente..... ①
 Contrato a termo ou a prazo ②
 Prestação de serviços/ Recibos verdes..... ③
 Estágio remunerado ④
 Não tem contrato de trabalho ⑤
 Bolsa de Estudo ou Formação ⑥
 Outra situação..... ⑦
 NS/NR ⑧

P10 Estuda no concelho do Seixal/Odivelas?

- Sim ①
 Não, estuda noutro concelho..... ②
 Não, não estuda ③

P11 Sexo

- Masculino..... ①
 Feminino ②

P12 Qual a sua idade? _____ *Registrar a idade que tem atualmente, considerando o aniversário mais recente. Se tiver menos de 16 anos, agradecer a colaboração e informar que não se enquadra no universo considerado para o estudo. Terminar o questionário.*

P13 Qual o grau de escolaridade que completou?

- Não completou nenhum grau de escolaridade e não sabe ler e/ou escrever ①
 Não completou nenhum grau de escolaridade mas sabe ler e/ou escrever ②
 1º ciclo do ensino básico (4º ano completo) ③
 2º ciclo do ensino básico (6º ano completo) ④
 3º ciclo do ensino básico (9º ano completo) ⑤
 Ensino Secundário (12º ano completo)..... ⑥
 Ensino Superior inclui Bacharelato, Licenciatura, Mestrado ou Doutoramento completo) ⑦
 NS/NR ⑧

P14 Qual a sua nacionalidade? _____

P15 Qual a nacionalidade do seu pai? _____

P16 Qual a nacionalidade da sua mãe? _____

P17 Tem filhos/filhas?

- Sim ①
 Não ② → (P38)

P18 Quantos filhos tem, na totalidade, independentemente de residirem consigo? _____

P19 Quantos filhos residem consigo? _____

Caracterização sociodemográfica dos/das Filhos/Filhas						
Sexo	P20	P23	P26	P29	P32	P35
Masculino	①	①	①	①	①	①
Feminino	②	②	②	②	②	②
<hr/>						
	P21	P24	P27	P30	P33	P36
Idade	—	—	—	—	—	—
Com quem/onde fica este/a seu/sua filho/a durante a maior parte do dia?	P22	P25	P28	P31	P34	P37
Creche/J.I.	①	①	①	①	①	①
Escola	①	①	①	①	①	①
em Casa	①	①	①	①	①	①
em Casa de familiares	①	①	①	①	①	①
Trabalha	①	①	①	①	①	①
Outra	①	①	①	①	①	①

P38 Qual é a sua situação conjugal atual?

- Solteira/o (inclui situações de namoro) ①
 Casado/a ou em União de Facto ②
 Separada/o ou Divorciada/o ③
 Viúvo/a ④
 Outra Situação ⑤

P39 Com quem reside habitualmente?

- | | Sim | Não |
|---|-----|-----|
| Sozinho/a | ① | ② |
| Cônjuge/Namorado/a | ① | ② |
| Filho/Filhos(as) | ① | ② |
| Pai | ① | ② |
| Mãe..... | ① | ② |
| Outros familiares | ① | ② |
| Outras pessoas (não familiares)..... | ① | ② |
| Esta situação alterou-se recentemente (2014/15) por emigração de familiares?. | ① | ② |
| NS/NR | ① | ② |

P40 Gostaria que me dissesse a sua religião:

- Católica ①
 Protestante ②
 Cristã Ortodoxa..... ③
 Israelita ④
 Maometana ⑤
 Muçulmana ⑥
 Judaica ⑦
 Não tem religião/Agnóstico ⑧
 Outra ⑨
-
- NS/NR ① ⑩

II. Uso do tempo pelo/a entrevistado/a

P41 Vamos agora passar às perguntas sobre a forma como usa o seu tempo médio diário.

Pensando nas 24 horas de um dia "normal" (quando não está de férias, por exemplo). Gostaria de saber, em média, quanto tempo por dia depende:

Se não gasta tempo nenhum, responder 0. Se a soma dos tempos não for 24 horas, não tem importância, já que se trata de uma estimativa e os dias são um pouco diferentes entre si

- ___h___m A trabalhar (trabalho remunerado)
- ___h___m No estudo/formação (*somatório do tempo em aulas e de estudo*)
- ___h___m A dormir
- ___h___m A descansar/relaxar (sem ser a dormir)
- ___h___m A preparar refeições
- ___h___m A comer/tomar refeições
- ___h___m Em cuidados pessoais (ex. tomar banho, cuidados de beleza)
- ___h___m A fazer compras (diárias)
- ___h___m No trajeto de e para o emprego/local de estudo (*somar todos os trajectos de ida e volta num dia "normal"*)
- ___h___m No trajeto para levar/acompanhar outra(s) pessoa(s) a serviços como infantário, escola, centro de dia, centro de saúde (*somar todos os trajetos num dia "normal"*)
- ___h___m Noutros trajectos diferentes dos anteriores (entre a sua residência e a de outras pessoas, familiar(es), amigo/a(s))
- ___h___m Em tarefas domésticas (ex. lavar roupa, cozinhar, limpar a casa, passar a ferro)
- ___h___m Na prestação de cuidados às crianças/jovens/pessoas dependentes da sua família, residentes na mesma casa
- ___h___m Na prestação de cuidados a outra(s) pessoa(s) que não reside(em) na mesma casa (*não incluir acções como voluntariado*)
- ___h___m No cuidado a animais domésticos (incluindo levá-los à rua)
- ___h___m A conversar ao telefone (excluindo conversas de trabalho ou ligadas ao trabalho)
- ___h___m A praticar desporto/fazer atividade física incluindo caminhadas com fins de manutenção física
- ___h___m Em convívio/saídas (ex. ida ao café, conversar, passeios)
- ___h___m Na internet (ex. Messenger, Facebook, Chats)
- ___h___m A ver televisão (incluindo programas gravados, vídeos, DVD)
- ___h___m A ler (ex. jornais, revistas, livros, sites na internet ou blogues) sem ser estudar
- ___h___m Noutras atividades não referidas anteriormente. Quais? _____

P42 Faz as deslocações diárias em viatura própria?

- Sim ①
- Não ② → (P44)

P43 Qual é o número de veículos motorizados existentes na família, considerando todas as pessoas com quem reside

_____ Moto(s) _____ Automóvel(eis)

P44 Faz as deslocações diárias usando transportes públicos?

- Sim ①
- Não ② → (P46)

P45 Quanto tempo demora nos transportes públicos que usa?

___h___m No Metro ___h___m No Barco ___h___m No Autocarro/Eléctrico ___h___m No Comboio ___h___m Outros transportes públicos

P46 Gostaria de saber, em média, quanto tempo por semana (considerando uma semana "normal", quando não está de férias por exemplo) depende nas seguintes atividades:

- ___h___m Em compras (ex. bens alimentares, produtos de limpeza, produtos pessoais)
- ___h___m Na construção, reparação e manutenção da sua habitação
- ___h___m Na reparação e manutenção do seu automóvel(eis)
- ___h___m Em jardinagem/cultivo (de hortas e/ou quintas)
- ___h___m Na prestação de apoio e cuidados a familiares
- ___h___m Em festas, eventos recreativos e convívios
- ___h___m A praticar desporto/atividade física
- ___h___m Em atividades de participação social e/ou cívica (voluntárias)
- ___h___m Em lazer com a Família
- ___h___m Noutras atividades não referidas anteriormente

P47 Gostaria de saber, em média, quanto tempo despende, por mês (considerando um mês “normal” quando não está de férias), nas seguintes atividades:

- ___h___m Em viagens de trabalho ou ligadas ao trabalho (distintas das deslocações diárias)
 ___h___m Em viagens não ligadas ao trabalho (não inclui férias)
 ___h___m Em cuidados pessoais e de bem-estar (ex. cabeleireiro, barbeiro, estética)
 ___h___m Em consultas médicas ou outros serviços de saúde (ex. fisioterapia)
 ___h___m A tratar de assuntos financeiros, administrativos, fiscais e outros semelhantes
 ___h___m Em idas ao cinema/teatro/exposições
 ___h___m Em atividades religiosas (ex. missa, cuidados a locais de culto, idas ao cemitério)
 ___h___m Em atividades de participação política e/ou ativismo e/ou voluntariado
 ___h___m Noutras atividades não referidas anteriormente

P48 Apenas relativamente às tarefas que realiza diariamente em casa. Quem as realiza habitualmente?

- Apenas eu ①
 Eu e o/a meu/minha cônjuge/companheiro/a ②
 Eu e os meus pais ou outras pessoas adultas (ex. Tios, Avós) ③
 Eu e os meus/minhas filhos/as ④
 Todas as pessoas que residem comigo ⑤
 Ninguém pois tenho empregado/a doméstico/a ⑥
 Outra situação ⑦

P49 Gostaria de mudar essa situação?

- Sim ①
 Não ② → (P51)

P50 Como gostaria que fosse?

P51 Suponha que podia alterar o modo como ocupa o seu tempo, gastando mais tempo com algumas tarefas e menos com outras. Das seguintes tarefas, indique aquelas em que gostaria de ocupar mais ou menos tempo	Mais tempo	O mesmo	Menos tempo
Nas ocupações domésticas	①	②	③
Com os/as seus/suas filhos/filhas	①	②	③
Com outros elementos da sua família	①	②	③
Com os/as seus/suas amigos/amigas	①	②	③
Em atividades de tempos livres	①	②	③
A trabalhar	①	②	③
A dormir	①	②	③
Em deslocações e nos transportes	①	②	③
Outras	①	②	③
Quais? _____			

P52 A propósito da divisão do trabalho na família diga-me por favor, qual das seguintes afirmações se aproxima mais da sua opinião. Escolha apenas uma:

- O ideal num casal é que cada um tenha a sua atividade profissional e partilhem as atividades domésticas e os cuidados aos filhos/as ①
 O ideal é que um dos membros do casal tenha uma actividade profissional menos absorvente para que o outro possa estar mais tempo com o/a(s) filho/a(s) e fazer as tarefas domésticas ②
 O ideal é que apenas um dos membros do casal exerça uma actividade profissional para que o outro se ocupe da casa e do/a(s) filho(s)/filha(s) ③

P53 O que faz nos seus tempos livres?

P54 Vou ler um conjunto de frases e gostaria de saber se concorda ou discorda com cada uma:	Concordo	NS	Discordo
Eu sinto-me apressado/a na maior parte dos dias	①	②	③
É difícil realizar todas as tarefas que pretendo no tempo que tenho nos dias de semana	①	②	③
É difícil realizar todas as tarefas que pretendo no tempo que tenho nos fins-de-semana	①	②	③
Habitualmente tenho tempo disponível, em que não sei o que fazer	①	②	③
A minha profissão impede-me de dedicar tempo à família	①	②	③
Sinto dificuldade em concentrar-me no trabalho devido às responsabilidades familiares	①	②	③
Sinto-me satisfeito/a com o balanço entre o tempo que passo com a família e o tempo de trabalho	①	②	③
O meu horário de trabalho adapta-se aos meus compromissos familiares	①	②	③
Para mim é fácil tirar 1/2 horas durante o horário de trabalho para tratar de assuntos pessoais ou familiares	①	②	③

III. Perceção do Uso e Gestão do Tempo

P55 Na sua opinião, o que seria mais eficaz para aumentar o tempo que os homens despendem em atividades como a lida da casa, cuidar das crianças e/ou de outras pessoas dependentes? Das seguintes frases, diga se concorda ou discorda de cada uma delas.	Concordo	NS	Discordo
Mudar as atitudes dos homens e dos rapazes em relação às tarefas domésticas e ao cuidado de crianças e/ou de outras pessoas dependentes	①	②	③
Aumentar as possibilidades de trabalho flexível (part-time; trabalho a partir de casa)	①	②	③
Garantir que os homens não são discriminados se tirarem uma licença para assistência a filhos ou outros dependentes	①	②	③
Tornar os infantários e creches mais acessíveis financeiramente	①	②	③
Tornar a licença de paternidade (só para os pais) obrigatória	①	②	③
Mudar as atitudes das mulheres e das raparigas em relação às tarefas domésticas e ao cuidar da casa, de crianças e/ou de outras pessoas dependentes	①	②	③
Não sei	①	②	③
Outra (resposta espontânea)	①	②	③

P56 Quais são as três principais necessidades desta zona do Concelho?

- 1ª _____
2ª _____
3ª _____

P57 Alguma vez na vida teve uma necessidade e não sabia onde ou a quem recorrer/pedir ajuda?

- Sim ①
Não ② → (P59)
Não me lembro ③ → (P59)

P58 Pode dizer-nos pelo menos uma dessas situações em que teve uma necessidade e não sabia a quem recorrer?

- Não, prefiro não dizer ①

P59 Qual foi a principal necessidade que sentiu no ano passado (2015)? _____

- Não tive nenhuma necessidade no ano passado (2015) ①
Agradecer a participação e terminar aplicação do questionário.
Não me lembro/não responde ②
Agradecer a participação e terminar aplicação do questionário.

P60 Essa situação/necessidade mantém-se?

- Sim ①
Sim, em parte ②
Não ③

AGRADECER